

Tai Chi Chuan

Original Yang Style



Stage Maestro Chu King Hung

30 Aprile - 4 Maggio 2010

Gardanella Sport Village - Peschiera Borromeo - Milano

Programma

GRUPPO A: APERTO A TUTTI I TESSERATI ITCCA

Venerdì 30 Aprile dalle 17 alle 20

Sabato 1 Maggio dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 19.30

Domenica 2 Maggio dalle 9.30 alle 12.30

- Yi Gong - Lin Hung Jing nella forma - continuazione
- Nuovi 5 Yin 5 Yang: i principi ABCDE della "testa del Serpente" e delle "ali della Gru" nella prima parte della forma
- Spada - inizio

GRUPPO B: ALLIEVI AVANZATI

Domenica 2 Maggio dalle 16.30 alle 19.30

Lunedì 3 Maggio dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 19.30

Martedì 4 Maggio dalle 9.30 alle 12.30

- Tui Shou nella forma - continuazione
- Fighting Form - continuazione - 4 livelli:
 - a) 1 parte 37 movimenti
 - b) 2 parte 40 movimenti
 - c) 40 movimenti + 20 - fino pugno in basso
 - d) da pugno in basso alla fine + action

- Ta Loi

Forma lunga e Forma semplificata

Test sull'uso della dispersione e del blocco dell'energia

Possibilità di pranzare nel centro dotato di ampi spazi verdi e suggestivo lago.

Costi

Stage intero: 360 euro; una sezione: 225 euro; un corso (durata 4 ore): 85 euro

Possibilità di partecipazioni parziali (costi orari)

Tessera ITCCA obbligatoria 25 euro, sottoscrivibile anche sul posto

Sconto del 10% per chi paga entro il 26 Aprile.

Per i pagamenti far riferimento ai propri insegnanti o contattare l'ITCCA - Italia ai recapiti riportati in seguito.

Gardanella Sport Village

Via Grandi Achille, 46 - 20068 Peschiera Borromeo (MI) - Tel. 02.54.72.156
<http://www.gardanella.it>

International Tai Chi Chuan Association The Original Yang Style - Italia

Sede: Via Gianferrari, 16 - 20159 Milano - Tel. 349 188 01 49 - 02 66 98 29 57
<http://www.itcca.it> - e-mail: itcca@tiscali.it